令 和 3 年 度

事業報告書

社会福祉法人　松涛会

特別養護老人ホーム 千倉苑

施設概要

施設名称　特別養護老人ホーム千倉苑

所在地　南房総市千倉町瀬戸字浜田2712番地24

開設　平成15年6月1日

設備　鉄筋コンクリート造り2階建

床面積　3797.49㎡

機能回復訓練室、会議室、和室、医務室、静養室、食堂、特別浴室、一般浴室

事務室、休憩室、デイルーム、厨房、浴室、相談室、事務室、多目的ホール

ボランティアルーム、ヘルパーナースルーム

サービス概要　●特別養護老人ホーム千倉苑

入所定員　60名

A棟　10名　B棟1F　16名　B棟2F　16名

C棟1F10名　C棟2F　8名

●千倉苑ショートステイ

入所定員　10名

●デイサービスセンター千倉苑

通所定員　1日最大18名

●在宅介護支援センター千倉苑

在宅生活の福祉総合相談窓口

●居宅介護支援事業所ちくら苑

目　次

・基本理念 …… 1
・利用者処遇 …… 1
・健康管理 …… 1
・生活相談・家族との連絡 …… 1
・防災対策 …… 1
・職員研修 …… 1
・職員構成 …… 2
・資格取得状況 …… 2
・年齢別・性別の状況 …… 3
・介護度別 …… 3
・サービス提供実績 …… 4
・保険者別入所状況 …… 5
・食事摂取状況 …… 6
・移動方法 …… 6
・入浴状況 …… 7
・排泄自助具等使用状況 …… 7
・理髪実施状況 …… 8
・利用者負担段階 …… 8
・入所期間別入所者数 …… 9
・短期入所利用状況 …… 10
・通所介護利用状況 …… 11
・行事実績 …… 12
・行事食 …… 13
・栄養集計表 …… 14
・職員研修 …… 15
・居宅介護支援 …… 16

基本理念

高齢者に対する充実したサービスを提供し、地域社会へ貢献する。

この目的を達する為、職員は日頃から研鑽を行い施設の信頼を増進する。

時代の変化に対応し、開かれた組織としての発展を期する。

利用者処遇

利用者様の有する能力に応じて可能な限り自立した日常生活ができるようなサービスを提供できるよう努めた。

カラオケ大会を毎月開催するなど行事をを多く盛り込み皆さんに楽しんでいただくことを心掛けた。また行事食など嗜好を凝らしたメニューで喜んでいただくことが出来た。

健康管理

日常生活におけるバイタルチェツク、食事摂取量、排泄記録に基づきながら職員間の連携を密にとり疾病の早期発見に努めた。

日常より手洗いやうがいの励行及び早期の予防接種により、感染症等が発生することなく利用者の方が安心して生活することができた。

生活相談・家族との連絡

利用者様のこと細かなことでもご家族に連絡し理解と協力を得るように努めた。

面会により多く来ていただけるよう呼びかけた。

利用者の預り金に関しては、3ヶ月に一度、収支報告を郵送にて行った。

防災対策

日頃より職員に対し、防災設備の場所の周知を図るとともに、防災に対する認識を高めるよう努めた。

職員研修

外部研修に積極的に参加するよう働きかけ、介護知識及び介護技術の習得に努めた。

職員構成

令和4年3月31日現在

役職名	人　数				
	男		女		計
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	
施設長	1	0	0	0	1
介護支援専門員	1	0	0	0	1
生活相談員	1	0	0	0	1
事務員	0	0	2	0	2
介護職員	7	2	14	3	26
看護職員	0	1	2	4	7
機能訓練士	0	0	0	0	0
管理栄養士・栄養士	0	0	1	0	1
調理師・調理補助	3	0	0	5	8
医師	0	2	0	0	2
運転他	0	1	0	1	2
計	13	6	19	13	51

（他職種兼務者については主業務に記載）

資格取得状況

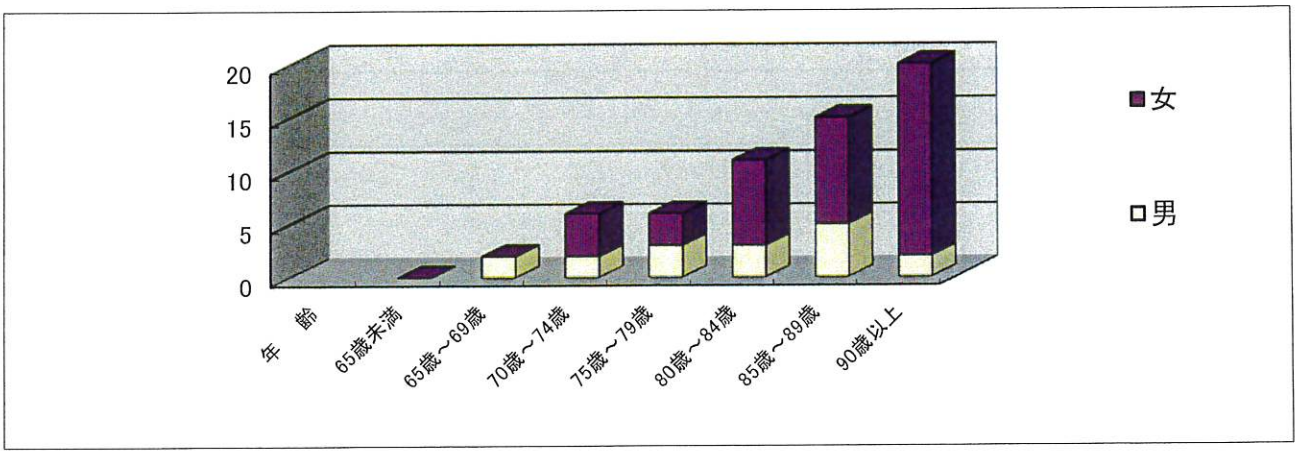
資格名	男	女	計
介護支援専門員	1	2	3
社会福祉士	0	2	2
介護福祉士	7	10	17
社会福祉主事	3	1	4
正看護師	0	1	1
准看護師	1	5	6
管理栄養士	0	0	0
栄養士	0	1	1
理学療法士	0	0	0
防火管理者	1	0	1

（取得資格については再掲）

年齢別・性別の状況

令和4年3月31日現在

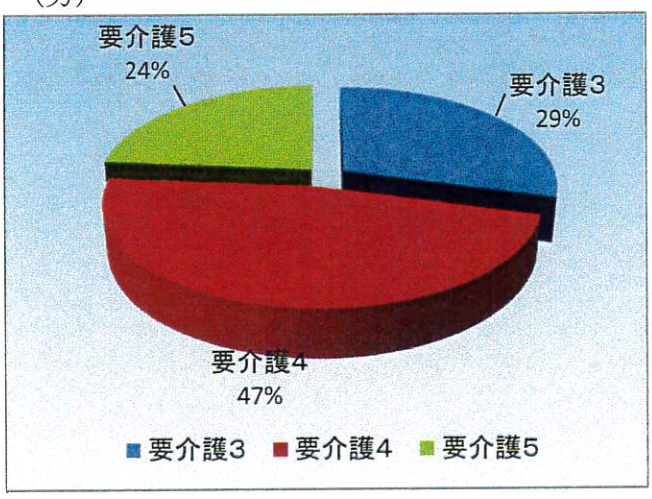
性別 / 年齢	男	女	計
65歳未満	0	0	0
65歳～69歳	2	0	2
70歳～74歳	2	4	6
75歳～79歳	3	3	6
80歳～84歳	3	8	11
85歳～89歳	5	10	15
90歳以上	2	18	20
計	17	43	60
平均年齢	807 歳	86.7 歳	85 歳



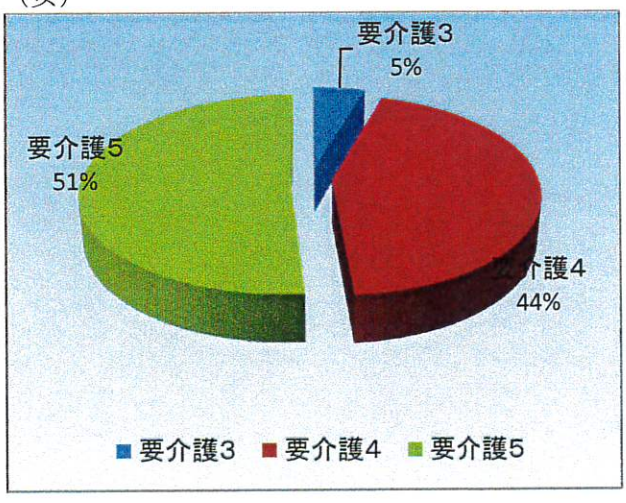
介護度別

介護度 / 性別	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	平均介護度
男	0	0	5	8	4	17	3.9
女	0	0	2	19	22	43	4.5
計	0	0	7	27	26	60	4.2

（男）



（女）



○サービス提供実績

外泊日を含める		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
月初在所者数	男	17	16	15	16	17	15	14	16	15	16	16	17	190
	女	39	41	41	41	41	40	39	43	44	44	43	43	499
月末在所者数	男	16	15	16	17	15	14	16	15	16	16	17	17	190
	女	41	41	41	41	40	38	42	43	44	43	43	43	500
サービス実施状況	日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	実人数	59	59	58	60	58	55	58	59	61	61	61	61	710
	男	499	478	461	500	471	430	477	467	484	496	470	527	5,760
	女	1,202	1,290	1,243	1,275	1,241	1,170	1,284	1,290	1,365	1,347	1,204	1,329	15,240
	延人数	1,701	1,768	1,704	1,775	1,712	1,600	1,761	1,757	1,849	1,843	1,674	1,856	21,000

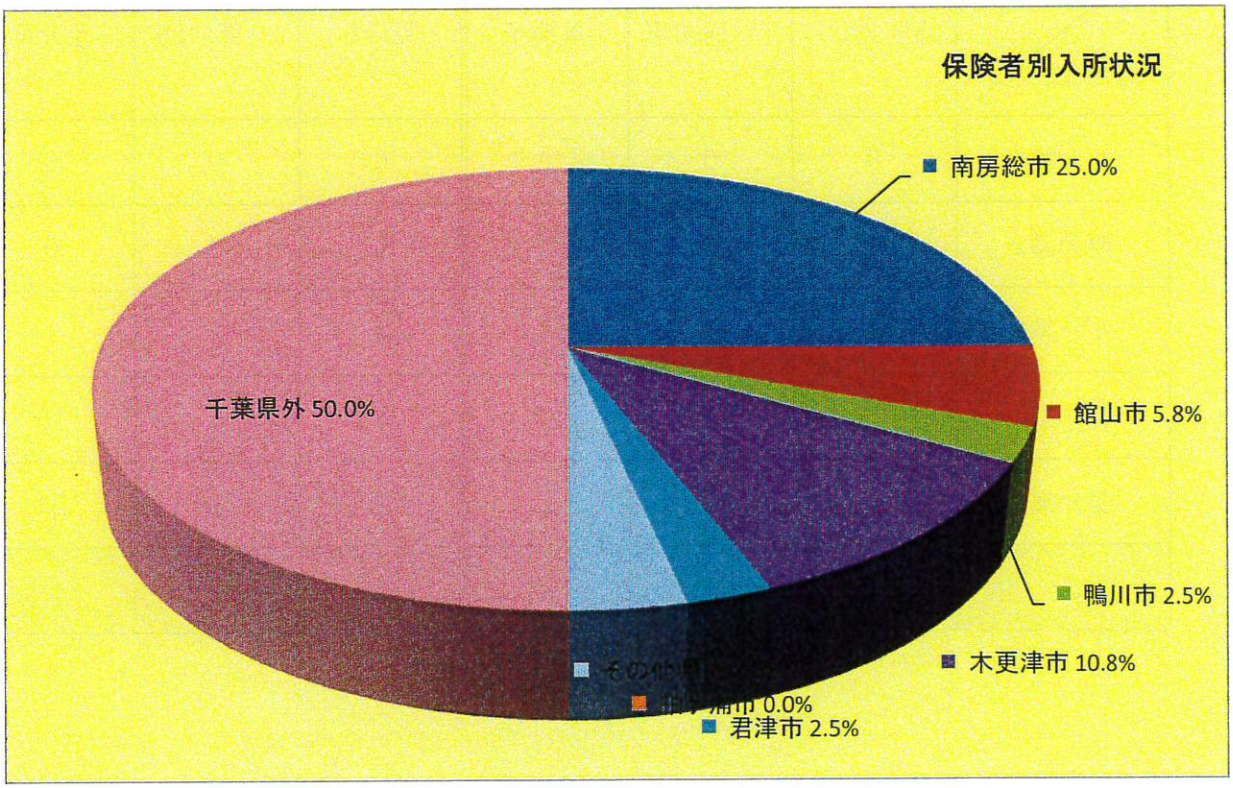
※平均介護度　男性4.0　女性　4.4　全体4.3

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
実入院者数	男	4	1	0	1	3	3	1	1	1	2	0	0	17
	女	4	6	3	4	4	4	2	4	5	4	3	2	45
	計	8	7	3	5	7	7	3	5	6	6	3	2	62
延べ入院者数	男	24	12	0	31	44	50	5	2	6	12	0	0	186
	女	42	93	25	57	48	61	15	28	37	33	42	31	512
	計	66	105	25	88	92	111	20	30	43	45	42	31	698

保険者別入所状況

令和4年3月31日現在

			要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計		
安房圏域	南房総市	千倉町	0	0	2	10	12	24	40	60
		白浜町	0	0	1	1	0	2		
		丸山町	0	0	0	0	1	1		
		和田町	0	0	0	1	1	2		
		三芳村	0	0	0	1	0	1		
		富浦町	0	0	0	0	0	0		
		富山町	0	0	0	0	0	0		
	館山市		0	0	0	6	1	7		
	鴨川市		0	0	1	1	1	3		
君津圏域	木更津市		0	0	0	9	4	13	16	
	君津市		0	0	1	2	0	3		
	袖ケ浦市		0	0	0	0	0	0		
その他、千葉県内			0	0	0	2	2	4	4	
千葉県外			0	0	5	33	22	60	60	



食事摂取状況

令和4年3月31日現在

介助種 / 要介護度	自立	見守り等	一部介助	全介助	計
要介護1	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0
要介護3	0	6	1	0	7
要介護4	0	10	13	2	25
要介護5	0	4	13	11	28
計	0	20	27	13	60

移動方法

移動方法 / 要介護度	補助具なし	杖・補助車	車椅子	見守り	一部介助	全介助
要介護1	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0
要介護3	2	1	4	4	2	1
要介護4	1	1	23	3	6	16
要介護5	1	0	27	2	1	24
計	4	2	54	9	9	41

入浴状況

浴種・介助種 / 要介護度	特浴	一般浴	自立	一部介助	全介助
要介護1	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0
要介護3	0	7	0	5	2
要介護4	1	24	0	3	22
要介護5	6	22	0	2	26
計	7	53	0	10	50

曜日・時間 / 棟	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
本部棟	○						○							
A棟	○				○		○				○			
B棟1階					○						○			
B棟2階	○						○							
C棟	○				○		○				○			
特浴			○						○					
デイサービス	○		○		○				○		○		○	

排泄自助具等使用状況

（日中）	トイレ	尿器	バルーン	ポータブル	おむつ類	計
要介護1	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0
要介護3	7	0	0	0	0	7
要介護4	12	0	2	0	11	25
要介護5	7	0	3	0	18	28
計	26	0	5	0	29	60
（夜間）	トイレ	尿器	バルーン	ポータブル	おむつ類	計
要介護1	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0
要介護3	2	0	0	0	5	7
要介護4	3	0	2	0	20	25
要介護5	0	0	3	0	25	28
計	5	0	5	0	50	60

理髪実施状況

月	回数	実施日			人数
4月	2	4月5日	4月26日		25　人
5月	2	5月10日	5月24日		30　人
6月	2	6月7日	6月21日		26　人
7月	2	7月5日	7月19日		33　人
8月	3	8月2日	8月16日	8月30日	40　人
9月	2	9月13日	9月27日		26　人
10月	2	10月11日	10月25日		32　人
11月	2	11月8日	11月22日		24　人
12月	2	12月6日	12月20日		29　人
1月	2	1月10日	1月24日		36　人
2月	2	2月7日	2月21日		37　人
3月	2	3月7日	3月21日		34　人
計	25				372　人

利用者負担段階　　令和4年3月31日現在

	第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	第4段階	計
64歳以下	0	0	0	0	0	0
65～69歳	11	4	8	0	0	23
70～74歳	20	12	32	9	4	77
75～79歳	14	12	15	14	5	60
80～84歳	27	30	22	16	0	95
85～89歳	36	45	54	33	1	169
90歳以上	17	95	27	49	0	188
計	125	198	158	121	10	612

入所期間別入所者数

令和4年3月31日現在

年齢＼入所期間		入所者数		1ヶ月未満	1ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～2年未満	2年～4年未満	4年以上	合計
65歳未満	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0	0
65歳～69歳	男	2	2	0	0	1	1	0	2
	女		0	0	0	0	0	0	0
70歳～74歳	男	6	2	0	0	0	0	2	2
	女		4	0	0	1	1	2	4
75歳～79歳	男	6	3	0	2	0	1	0	3
	女		3	0	1	0	2	0	3
80歳～84歳	男	11	3	0	1	0	1	1	3
	女		8	1	2	2	1	2	8
85歳～89歳	男	15	5	0	2	1	1	1	5
	女		10	0	2	3	2	3	10
90歳以上	男	20	2	0	0	1	0	1	2
	女		18	0	2	7	3	6	18
合計	男	60	17	0	5	3	4	5	17
	女		43	1	7	13	9	13	43
	計			1	12	16	13	18	60
平均入所期間				男　性	29.1ヶ月	女　性	37.1ヶ月	合　計	34.8ヶ月

区分＼入所期間		入所者数		1ヶ月未満	1ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～2年未満	2年～4年未満	4年以上	平均入所期間
要介護1	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0	0
要介護2	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0	0
要介護3	男	7	5	0	2	1	1	1	20.8
	女		2	0	2	0	0	0	6.0
要介護4	男	27	8	0	2	1	2	3	31.2
	女		19	1	3	6	2	7	33.3
要介護5	男	26	4	0	1	1	1	1	35.3
	女		22	0	2	7	7	6	43.1
合計	男	60	17	0	5	3	4	5	29.1
	女		43	1	7	13	9	13	37.1
	計			1	12	16	13	18	34.8

短期入所利用状況

延人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	47	55	32	34	38	37	38	38	8	2	6	5	340
要介護2	124	129	140	148	146	175	178	173	188	180	134	158	1,873
要介護3	173	123	107	183	182	177	89	60	49	110	110	118	1,481
要介護4	18	0	0	0	0	30	36	0	24	13	56	62	239
要介護5	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	362	307	279	365	380	419	341	271	269	305	306	343	3,947

※平均介護度　男性2.4　女性　2.5　全体2.4

実人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
要介護1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	30
要介護2	5	5	6	6	7	9	8	8	9	7	7	7	84
要介護3	8	6	4	7	7	7	4	2	2	4	4	4	59
要介護4	1	0	0	0	0	1	3	0	1	1	2	2	11
要介護5	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	17	14	12	15	18	21	18	13	15	13	15	15	186

構成比	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	3	1月	2月	3月	計
男	29.0	36.8	38.4	35.9	33.2	32.0	33.1	40.2	40.5	41.6	42.5	45.2	37.4
女	71.0	63.2	61.6	64.1	66.8	68.0	66.9	59.8	59.5	58.4	57.5	54.8	62.6

入退所状況		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
月初在所者数	男	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	5	4	43
	女	8	8	5	7	8	10	8	5	4	5	6	5	79
月末在所者数	男	3	4	4	4	3	4	3	3	3	5	5	4	45
	女	7	5	6	8	9	9	6	5	5	6	6	6	78
サービス実施状況	日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	実人数	17	14	12	15	18	20	18	13	15	13	15	15	185
	延人数	362	307	279	365	380	419	341	271	269	305	306	343	3,947
平均入所者数	男	3.5	3.6	3.6	4.2	4.1	4.5	3.6	3.6	3.5	4.1	4.6	5.0	4.0
	女	8.6	6.3	5.7	7.5	8.2	9.5	7.4	5.4	5.2	5.7	6.3	6.1	6.8
	総数	12.1	9.9	9.3	11.7	12.3	14.0	11.0	9.0	8.7	9.8	10.9	11.1	10.8

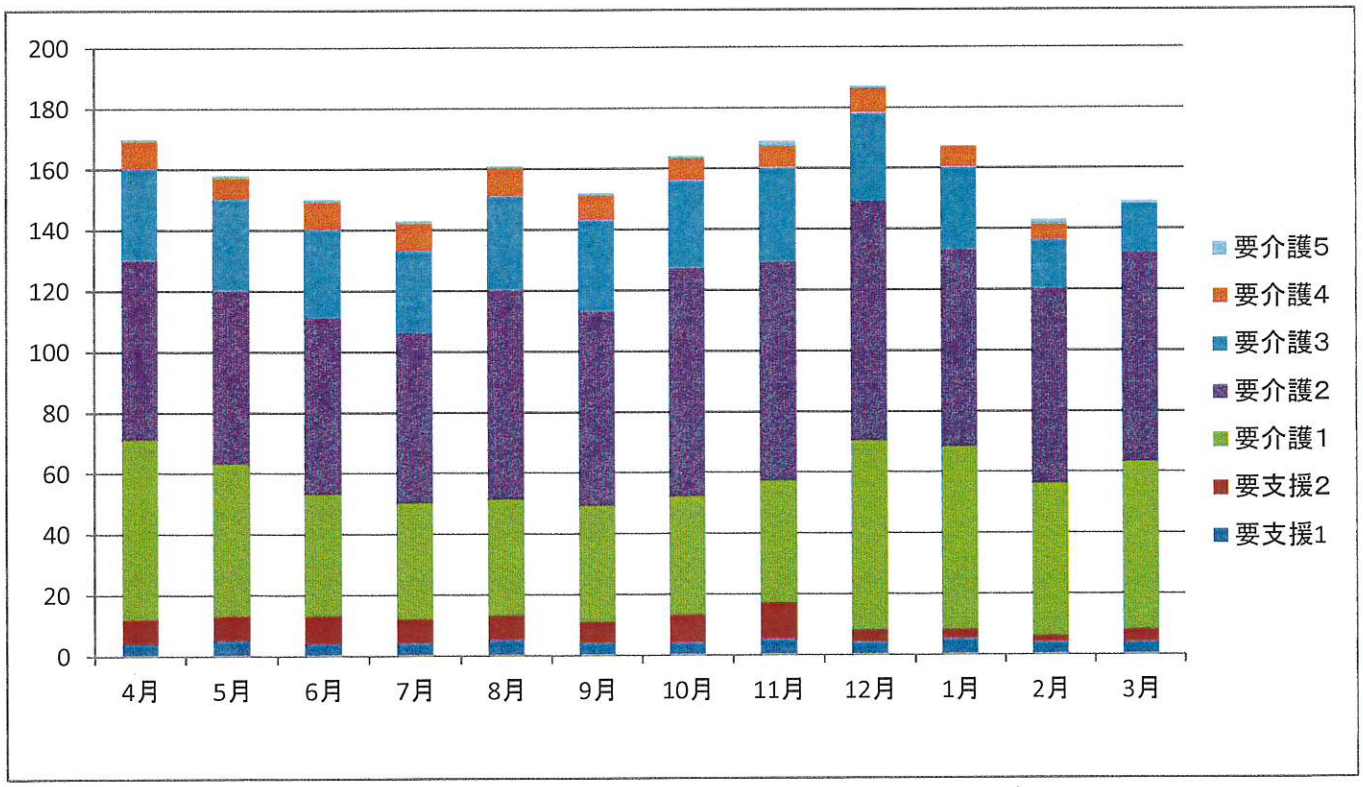
通所介護

月別・介護度別利用状況

延利用者数	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		延利用者数合計		
介護度	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
要支援1	4	0	5	0	4	0	4	0	5	0	4	0	4	0	5	0	4	0	5	0	4	0	4	0	52	0	52
要支援2	0	8	0	8	0	9	0	8	0	8	0	7	0	9	0	12	0	4	0	3	0	2	0	4	0	82	82
要介護1	5	54	0	50	0	40	0	38	0	38	0	38	0	39	2	38	6	56	8	52	0	50	0	55	21	548	569
要介護2	0	59	0	57	0	58	0	56	0	69	0	64	0	75	0	72	0	79	0	65	0	64	0	69	0	787	787
要介護3	0	30	0	30	0	29	0	27	0	31	0	30	0	29	0	31	0	29	0	27	0	16	0	16	0	325	325
要介護4	0	9	0	7	0	9	0	9	0	9	0	8	0	7	0	7	0	8	0	7	0	5	0	0	0	85	85
要介護5	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	2	0	1	0	0	0	2	0	1	0	13	13
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
延利用者数	9	161	5	153	4	146	4	139	5	156	4	148	4	160	7	162	10	177	13	154	4	139	4	145	73	1,840	1913
延利用者数合計	170		158		150		143		161		152		164		169		187		167		143		149		1,913		
1日平均	5.7		5.1		5.0		4.6		5.2		5.1		5.3		5.6		6.0		5.4		5.1		4.8		5.2		5.2
実人数	16		15		14		14		15		15		15		16		16		14		14		13		14.8		14.8

※運営日数は365日

※平均介護度　1.9(男性0.6　女性1.9)



行事実績

実施月	行　事　内　容	
4月	誕生会日	新型コロナウイルス感染対策としてボランティアの受け入れ中止
5月	誕生会日	
6月	誕生会日	
7月	誕生会日	
	七夕祭り	
8月	誕生会日	
9月	誕生会日	
	敬老会	
10月	誕生会日	
11月	誕生会日	
12月	誕生会日	
	クリスマス会	
	年越し	
1月	誕生会日	
	新年会	
2月	誕生会日	
	節分会	
3月	誕生会日	
	ひな祭り	

行事食献立

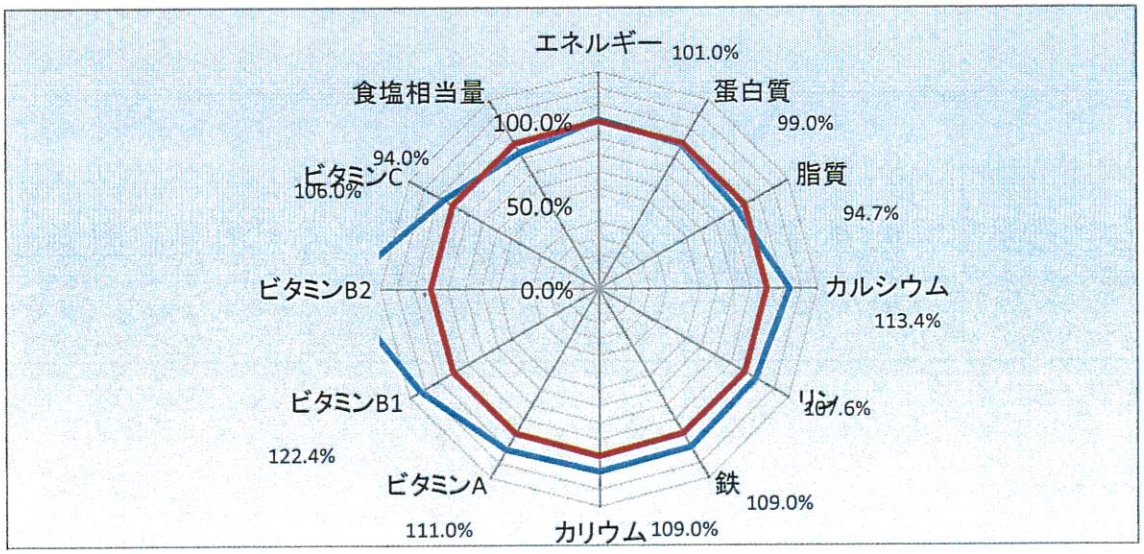
4月1日	お花見	鰻ちらし寿司　カブの味噌汁　花麩のふくませ 菜の花のピーナツ和え
5月5日	端午の節句	五目寿司　花麩のお吸い物　がんもの煮付　菜の花のおかか和え 【おやつ】柏餅風蒸しパン
7月7日	七　夕	七夕そうめん　シュウマイ　キャベツの塩昆布和え　みかんゼリー
9月20日	敬老の日	五目寿司　すまし汁　かぼちゃの煮つけ　紅白なます
9月23日	お彼岸	【おやつ】おはぎ
10月31日	ハロウィン	【おやつ】南瓜の蒸しケーキ
12月25日	クリスマス	ピラフ　クラムチャウダー　ミモザサラダ　鶏のトマト煮 ケーキ
12月31日	大晦日	年越し蕎麦　がんもの煮物　南瓜の胡麻和え
1月1日	元旦　御節料理	米飯　はんぺんのすまし汁　カレイの煮つけ　京合わせ　彩花豆腐 黒豆　きんとん
1月2日	2日　御節料理	米飯　お吸い物　鶏のオーブン焼き　伊達巻き　煮しめ 紅白なます
2月3日	節　分	恵方巻　のっぺい汁　生揚げとカブの煮物 苺&バナナ
3月3日	桃の節句	ちらし寿司　花麩のすまし汁　菜の花と海老の炒め物 苺&りんご
3月20日	春分の日	【おやつ】牡丹餅

栄養期間集計表

令和2年4月～令和3年3月　食種[常食]　食事区分[朝食・昼食・昼間食・夕食]

栄養摂取状況				
栄養素名	単位	栄養量	所要量	充足率
エネルギー	kcal	1,500	1,500	100.0 %
蛋白質	g	58.1	60.0	96.8 %
脂質	g	37.0	45.0	82.2 %
炭水化物	g	227.0	225.0	100.8 %
食物繊維	g	19.0	17.0	100.0 %
カルシウム	mg	731	700	104.4 %
リン	mg	855	800	106.8 %
鉄	mg	7.7	7.0	110.0 %
カリウム	mg	2,188	2,000	109.4 %
ビタミンA	μg	816	800	102.0 %
ビタミンB1	mg	1.30	1.20	108.3 %
ビタミンB2	mg	1.40	1.30	107.6 %
ビタミンC	mg	104	100	104.0 %
食塩相当量	g	6.0	6.5未満	92.3 %

栄 養 比 率	
食塩換算量	6.0 (g)
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比	46.0 (%)
脂質ｴﾈﾙｷﾞｰ比	23.8 (%)
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比	62.2 (%)
動物蛋白比	47.4 (%)
動物・植物性脂質比	1：0.9
P/S比	0.90



内 部 研 修

研修日	研修名	研修内容
4月	接遇に関する研修	入所者様により良いサービスを提供することを目的として開催。
5月	第6回虐待防止に関する研修	
6月	口腔ケアに関する研修	口腔ケアの重要性、方法を学ぶ。
7月	—	
8月	リスクマネジメント研修	ヒヤリの活用、介護事故からどう活かすかを学ぶ。
9月	第6回身体拘束に関する研修	
10月	感染症対策に関する研修	新型コロナウイルス対策を含め、感染症を学ぶ。
11月	第7回虐待防止に関する研修	
12月	認知症に関する研修	認知症について学び、活用することを目的とする。

外 部 研 修

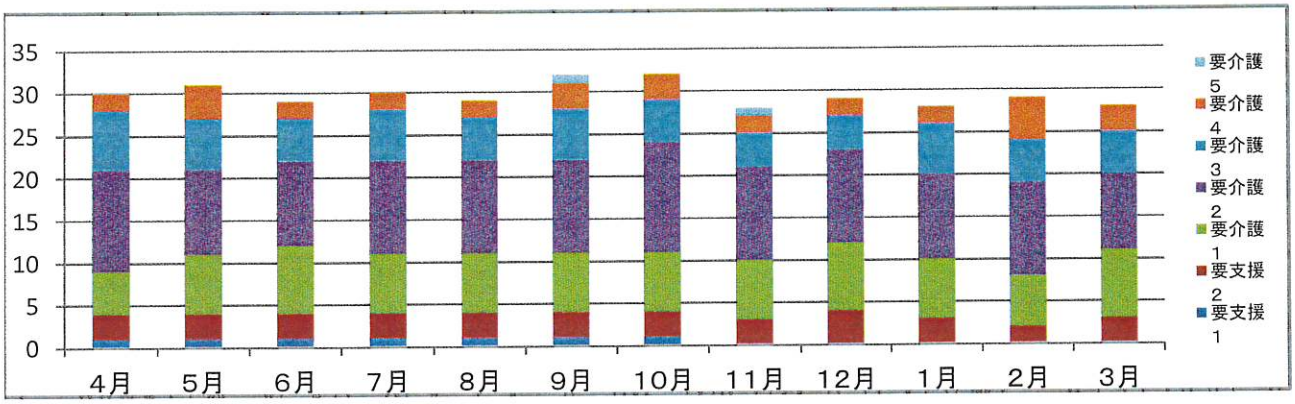
3月	介護保険制度改定について(リモート)	

居宅介護支援

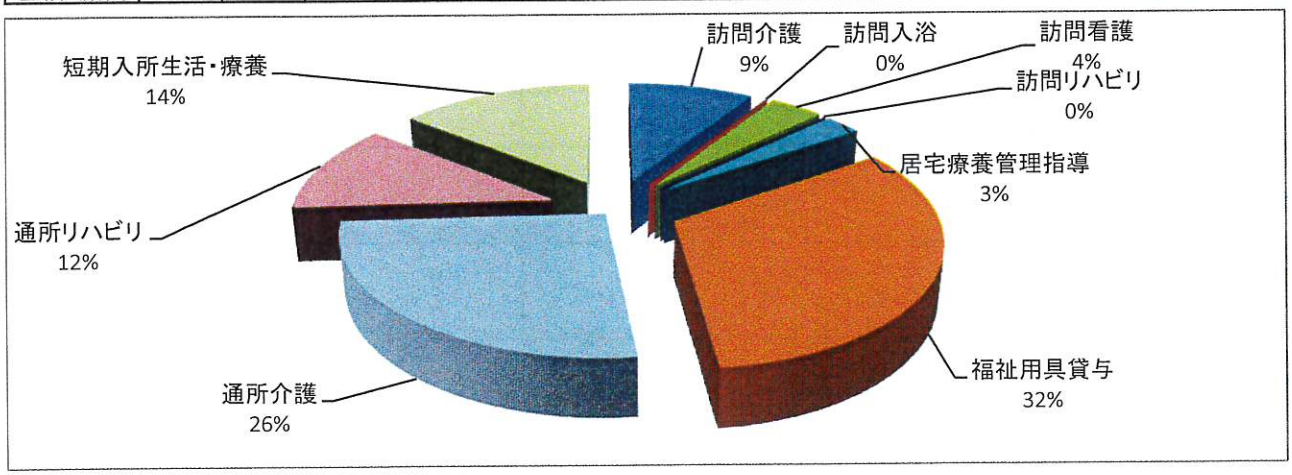
月別・介護度別利用状況

令和3年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
要支援1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	2%
要支援2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	36	10%
要介護1	5	7	8	7	7	7	7	7	8	7	6	8	84	24%
要介護2	12	10	10	11	11	11	13	11	11	10	11	9	130	37%
要介護3	7	6	5	6	5	6	5	4	4	6	5	5	64	18%
要介護4	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	5	3	32	9%
要介護5	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	1%
合　計	30	31	29	30	29	32	32	28	29	28	29	28	355	100%



サービス毎のマネジメント状況（介護保険サービスのみ、重複あり）

令和3年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
訪問介護	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	54	9%
訪問入浴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
訪問看護	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	23	4%
訪　問 リハビリ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
居宅療養 管理指導	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	16	3%
福祉用具 貸　与	16	16	16	18	16	17	17	16	17	17	14	12	192	33%
通所介護	13	14	14	14	13	13	13	13	14	13	10	9	153	26%
通　所 リハビリ	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	69	12%
短期入所 生活・療養	8	8	6	7	8	7	7	5	6	7	7	7	83	14%